



FUNDACJA POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I ICH RODZINOM

PROJEKT Fundacji „HERPIK”

pt. „Matka dziecka niepełnosprawnego – bohaterka dnia codziennego”

Agenda spotkań:

A) Temat przewodni - Wrzesień koniec lata w Ogrodzie Botanicznym

Data	Godziny	Prowadzący	Zajęcia
10 wrzesień 2026	10.00-10.30	Fundacja „HERPIK”	Przywitanie gości
czwartek	10.30-12.30	Psycholog Ewa	Warsztaty z psychologiem
	12.30 -13.00	Fundacja „HERPIK”	Posiłek
	13.00-16.00	Pani Natalia	Warsztaty plastyczne
	16.00-16.30	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	16.30 – 17.30	Pani Krysia	Warsztaty z emocji
	17.30 - 18.00	Fundacja „HERPIK”	Zakończenie

B) Temat przewodni – Kobieta siłaczka czy księżniczka – Szwedzki Stół

Data	Godziny	Prowadzący	Zajęcia
24 wrzesień 2026	10.00 – 10.30	Fundacja „HERPIK”	Przywitanie gości
czwartek	10.30- 12.30	Psycholog Ewa	Warsztaty z psychologiem
	12.30 -12.45	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	12.45 -14.45	Pani Anna	Konsultacje prawne
	14.45- 15.00	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	15.00 – 16.00	Pani Krysia	Warsztaty emocji
	16.00 – 16.30	Fundacja „HERPIK”	Zakończenie

C) Temat przewodni – Kolory jesieni – Szwedzki Stół

Data	Godziny	Prowadzący	Zajęcia
8 październik 2026	10.00– 10.30	Fundacja „HERPIK”	Przywitanie gości
czwartek	10.30 – 12.30	Psycholog Ewa	Warsztaty z psychologiem
	12.30 - 12.45	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	12.45- 15.45	Pani Kinga Dietetyk	Jesienne gotowanie
	15.45 – 16.00	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	16.00 - 17.00	Pani Ania	Konsultacje prawne
	17.00 – 17.30	Fundacja „HERPIK”	Zakończenie



FUNDACJA POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I ICH RODZINOM

D) Temat przewodni – Czas zadbać o siebie – Szwedzki Stół

Data	Godziny	Prowadzący	Zajęcia
5 Listopad 2026	10.00 – 10.30	Fundacja „HERPIK”	Przywitanie gości
czwartek	10.30 – 12.30	Psycholog Ewa	Warsztaty z psychologiem
	12.30 – 12.45	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	12.45 – 14.45	Pani Anna	Konsultacje prawne
	14.45 – 15.00	Fundacja „HERPIK”	Przerwa kawowa
	15.00 – 16.00	Pani Krysia	Warsztaty z emocji
	16.00 – 16.30	Fundacja „HERPIK”	Zakończenie

Zapraszamy na nasze spotkania, które odbędą się w :

Kawiarence „Pod Redutą” w Ogrodzie Botanicznym UMCS
ul. Willowa 58, 20-810 Lublin
oraz

SZWEDZKIM STOLE w SKENDE Shopping
Aleja Spółdzielczości Pracy 88, 20-147 Lublin